

ALCUNE REGOLE ESSENZIALI PER L'ESCURSIONISTA

1. Scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche
2. Provedi ad un abbigliamento e soprattutto ad una calzatura adeguata
3. Vai in montagna in compagnia e mai da sola/o
4. Lascia sempre detto a qualcuno l'itinerario previsto anche se sei in compagnia
5. Se ti sei persa/o, torna sempre indietro fino a ritrovare l'ultimo segno bianco-rosso che hai visto.
6. Tieni sempre conto delle condizioni del tempo
7. Parti sempre con viveri e soprattutto con acqua sufficiente ad un itinerario maggiore di quello previsto
8. Riporta sempre a valle tutti i rifiuti
9. Rinuncia, in caso di dubbio. Meglio un'escursione mancata che finita male
10. Programma sempre il rientro con alcune ore di luce a disposizione. Partire presto per rientrare presto.

DIFFICOLTA'

T	= Turistica
E	= Escursionistica
EE	= Escursionisti Esperti
EAI	= Esc. in ambiente innevato (con ciaspole)
EEA	= Esc. Esp. con attrezzatura da ferrata



NOTE

Per le escursioni giornaliere, o comunque senza pernottamento, le iscrizioni devono essere effettuate in segreteria entro il mercoledì precedente, se non diversamente indicato nella locandina. Le escursioni sono sempre precedute da un programma di dettaglio.

Per le escursioni di due o più giorni, con pernottamento, i termini di accettazione iscrizioni in segreteria sono stabiliti in funzione delle condizioni richieste dai gestori delle strutture ricettive; pertanto possono anche essere fissati con rilevanti anticipi rispetto alle date delle escursioni stesse.

In ogni caso si consiglia di verificare sempre i termini di accettazione iscrizioni nelle locandine che, per ogni escursione, sono rese disponibili (sia nel sito web che nella bacheca della Sezione) con adeguato anticipo.

L'iscrizione telefonica (consentita solo ai Soci), implica il pagamento della quota prevista anche in caso di assenza, limitatamente alle escursioni effettuate con autobus a noleggio. Per eventuali richieste di informazioni sulle escursioni, è possibile chiedere agli accompagnatori indicati sul volantino. In funzione delle condizioni ambientali, le escursioni potranno essere rinviate o annullate o sostituite con altre destinazioni.

Il trasporto in bus o auto viene fatto in funzione del numero dei partecipanti e della località da raggiungere. Si prega di leggere sempre attentamente i programmi dettagliati che saranno pubblicati.

Contatti

CAI Firenze Via del Mezzetta, 2/m - Firenze
Orari di apertura al pubblico:
- dal mercoledì al venerdì dalle ore 16:00 alle ore 19:00

Tel. e fax 055.6120467 - email: segreteria@caifirenze.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Firenze

Via del Mezzetta, 2/m
Tel/fax 055.6120467
www.caifirenze.it

www.facebook.com/EscursionismoCAIFirenze

GRUPPO ESCURSIONISTICO

“Emilio Orsini”

Calendario delle escursioni 2025

Per informazioni:
consigliodelgeeo@gmail.com
foto e link: fotodelgeeo@gmail.com
www.gruppoescursionisticoemilioorsini.it





CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Firenze
Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"



Calendario Escursioni 2025

DATA		DESCRIZIONE	O - Organizza A - Aderisce	ACCOMPAGNATORI		DIFFICOLTA'	TRASPORTO
GEN	dom 12	Arte in cammino: Parco Sculture del Chianti e anello di Fonterutoli	O: GEE0	Pagliai	Fontanelli	E	Mezzi Propri
	dom 19	Sicurezza in montagna - Esercitazione ARTVA in località da definire	O: GEE0	Pellegrini	Bagnoli/Taviani	EAI	Mezzi propri
	dom 26	Passo Sambuca - Cascata dell' Abbraccio Rifugio I Diacci	O: GEE0	Lastrucci	Seniori	E	Mezzi propri
FEB	dom 2	Castiglione dei Pepoli - San Benedetto Val di Sambro	O: GEE0	Petrozzi	Dallai	E	Treno + Bus di linea
	dom 9	Treno Trekking in Mugello	O: Gr.Mugello A:GEE0	Miniati	Giappichelli	E	Treno
	dom 16	Anello di Volpaia - Chianti Senese	O: GEE0	Pagliai	Isidori	E	Mezzi Propri
	dom 23	Gualdo Tre punte - Monte Morello	O: GEE0	Bacci	Benini GF	E	Mezzi propri
MAR	sab 1	Pracchia Piteccio - Montagna pistoiese	O: GEE0 A: Pane e Vette	Petrozzi/Berti	Sanseverino	E	Treno
	dom 9	Periplo del Monte Freddone - Alpi Apuane	O: GEE0	Dallai	Poli	E	Mezzi propri
	dom 16	Intersezionale TAM con Siena	O: GEE0 A: CAI Siena	Berti	Terzani	E	Mezzi Propri
	dom 23	Primavera al mare Moneglia Sestri Levante - Liguria	O: GEE0	Pini	Lastrucci	E	Mezzi propri
	dom 30	Anello di Montanino e Eremito di Camaldoli - Foreste Casentinesi	O: GEE0	Dallai	Alba	E	Mezzi Propri
APR	dom 6	Treno Trekking in Mugello	O: Gr.Mugello A:GEE0	Miniati	Giappichelli	E	Treno
	da gio 10 a dom 13	Isola d'Elba - GTE Grande Traversata Elbana	O: GEE0	Lastrucci	Poli	E	Mezzi propri e traghetto
	ven 25	Un po' di cammino di Dante - 11esima tappa Bagno a Ripoli Rignano	O: GEE0	Pini	Isidori	E	Treno
	dom 27	Traversata Doganaccia Abetone - Appennino Tosco Emiliano	O: GEE0	Taviani	Pellegrini	EE	Mezzi propri
MAG	gio 1	Badia di Moscheta - Giogarello - Mulino sul Rovigo Valle dell'Inferno - Alto Mugello	O: GEE0	Lastrucci	Giappichelli	E	Mezzi propri
	dom 4	Monte Croce - fioritura delle giunchiglie - Apuane	O: GEE0	Pellegrini	Bagnoli/Taviani	E/EE	Mezzi propri
	dom 11	Arte in Cammino: Colonnata - il David di E.Kobra, anello di Cima D'uomo - Apuane	O: GEE0	Pagliai	Bacci	E	Mezzi propri
	dom 18	Pania di Corfino - Garfagnana	O: GEE0	Dallai	Poli	E	Mezzi propri
	dom 25	Raggioli Secchieta (i Giganti d'Italia)-Vallombrosa	O: GEE0	Pellegrini	Bagnoli	E	Mezzi propri
GIU	da sab 31 mag a mar 3 giu	Corsica - a piedi sul dito	O: GEE0	Benini	Pini	E	Mezzi propri e traghetto
	da sab 7 a dom 8	Fioritura Castelluccio, Monte Vettore - Sibillini	O: GEE0	Pellegrini	Bagnoli	EE	Pullman
	dom 15	Anello di Camporaghena e Sassalbo -Lunigiana	O: GEE0	Bacci	Benini	EE	Mezzi propri
	dom 22	Crinale del Sestaione - Appennino Tosco Emiliano	O: GEE0	Petrozzi	Benini	E	Mezzi propri
	da gio 26 a dom 29	Gran tour del lago d'Orta -Piemonte	O: GEE0	Benini I	Benini GF	E	Mezzi propri
LUG	da sab 5 a dom 6	Ferrate in Dolomiti Lagazuoi-Fanes	O: GEE0	Pellegrini	Taviani	EEA	Pullman
	dom 13	Treno Trekking in Mugello	O: Gr.Mugello A:GEE0	Miniati	Giappichelli	E	Treno
	da dom 20 a gio 24	Val Maira - Piemonte	O: GEE0	Dallai	Pagliai	E/EE	Mezzi propri
AGO	da ven 29 a dom 31	Anello del Civetta - 2 gruppi: trek e ferrate	O:GEE0	Pellegrini/Barucci	Pini/Pagliai	EE/EEA	Pullman
SET	da sab 6 a dom 8	Slovenia, intorno al Triglav : Stenar e Razor	O: GEE0	Benini	Stibelli	EE/EEA	Pullman
	dom 14	Pontito - Penna di Lucchio - Svizzera Pesciatina	O:GEE0	Bacci	Seniori	E/EE	Mezzi propri
	dom 21	Sentiero dei Cavatori - Apuane	O: GEE0	Ciabatti	Benini GF	EE	Mezzi propri
	dom 28	Anello della Nuda e Corno alle Scale dal rifugio Segavecchia - Appennino Bolognese	O: GEE0	Dallai	Poli	EE	Mezzi propri
OTT	dom 5	Grotte preistoriche della Val di Lima	O: GEE0	Petrozzi	Benini	E	Mezzi propri
	dom 12	Anello Pratovalle, Anciolina, Monte Lori - Pratomagno	O: GEE0	Alba	Benini	E	Mezzi propri
	dom 19	Foresta di Berignone - Val di Cecina	O: GEE0	Dallai	Seniori	E	Mezzi propri
	dom 26	Arte in cammino: Fattoria di Celle Collezione Gori - Anello da Passo della Porretta - Appennino Pistoiese	O: GEE0	Pagliai	Bacci	E	Mezzi propri
NOV	dom 9	Lago Nero - Alpe Tre potenze da Orto botanico - Abetone	O: GEE0	Benini GF	Dallai	E	Mezzi propri
	dom 16	Via Romea Sanese 1 Tappa - Firenze Siena	O: GEE0	Pini	Pagliai	E	Mezzi propri
	dom 23	Monte Senario - Abbazia del Buonsollazzo - Val di Sieve	O: GEE0	Lastrucci	Poli	E	Mezzi propri
	dom 30	Lastra a Signa- Eremito- Malmantile - Colline fiorentine	O: GEE0	Petrozzi	Isidori	E	Treno
DIC	da dom 7 a lun 8	Foreste Casentinesi Camaldoli -Fangacci Foresta della Lama - La Verna Chiusi della Verna Monte Penna	O: GEE0	Lastrucci	Dallai	E	Mezzi propri
	mar 9	Sede - Presentazione programma GEE0 2026 e auguri di Natale	O: GEE0				